



# IA GÉNÉRATIVE & PRODUCTIVITÉ : PROPULSEZ VOTRE CARRIÈRE EN 2026

## FORMATION PROFESSIONNELLE



### OBJECTIFS

- Maîtriser les outils leaders : Utilisation agile de ChatGPT, Gemini, Claude et Midjourney.
- Prompt Engineering Avancé : Apprendre à "parler" aux machines pour obtenir des résultats professionnels instantanés.
- Automatisation du quotidien : Conception de workflows pour la rédaction de mails, rapports et gestion de données.
- Hacker sa recherche d'emploi : Auditer son CV face aux algorithmes (ATS) et générer des candidatures ultra-personnalisées.
- Éthique et Sécurité : Appliquer les bonnes pratiques RGPD et savoir identifier les "hallucinations" de l'IA pour garantir la fiabilité de vos rendus.

### PUBLIC

- Tout public

### DUREE & DATES DE FORMATION

- Durée : 14H00 soit 2 jours
- Dates : 20 au 21 avril 2026 et d'autres date à venir

### MODE D'APPRENTISSAGE

- Apprentissage distanciel

### PRÉREQUIS

- Aucun pré-requis

### MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- Auto-Positionnement : réflexion sur ses expériences et son comportement
- Apports théoriques, cas pratique et mises en situation

### CERTIFICATION & EVALUATION

- Test de positionnement
- Évaluation intermédiaire, sommative

### INTERVENANT

- Consultant spécialisé dans l'intelligence artificielle et le recrutement
- Expérience professionnelle réussie dans la formation aux adultes



#### LIEU DE FORMATION :

- Distanciel



#### Contactez-nous !

James PAUL  
Directeur centre de formation

Tél : 07 48 34 51 70  
Mail : Jamespaul@comedia-tion.com

Référence n°14\_AF\_0000264918

James Paul - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 11911049691

JAMES Paul Formation

40 avenue louis meunier 92000 Nanterre

Tél : 09 83 92 15 01 - e-mail : contact@comedia-tion.com

N° TVA Intra. : FR94753586981 Entreprise EI Siret : 753 586 981 00056 - Code NAF : 8559A

ÉQUENCE 1 : DÉMYSTIFIER L'IA : COMPRENDRE LES ENJEUX, L'ÉTHIQUE ET LES LIMITES (RGPD, DROITS D'AUTEUR EN 2026).

SÉQUENCE 2 : L'ART DU PROMPT : TECHNIQUES AVANCÉES POUR MAXIMISER LA PERTINENCE DES RÉPONSES.

ÉQUENCE 3 : IA & CARRIÈRE : OPTIMISATION DE PROFIL ET SIMULATION D'ENTRETIENS D'EMBAUCHE.

SÉQUENCE 4 : PRODUCTIVITÉ SUITE OFFICE/GOOGLE : INTÉGRATION DE L'IA DANS VOS OUTILS DE TRAVAIL HABITUELS.

ÉQUENCE 5 : CRÉATION MULTIMÉDIA : PRODUCTION DE VISUELS (MIDJOURNEY, DALL-E) ET PRÉSENTATIONS PROFESSIONNELLES SANS COMPÉTENCES TECHNIQUES PRÉALABLES.

SÉQUENCE 6 : PROJET FIL ROUGE : CRÉATION DE VOTRE PROPRE "PORTFOLIO DE COMPÉTENCES IA" DIRECTEMENT SUR LA PLATEFORME.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes : Active et participative (80% de pratique, 20% d'apports théoriques).
- Outils : Support de présentation (Slides), matériel pour atelier de cohésion,

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation formative : Tout au long de l'atelier via les mises en situation et le débriefing des exercices.
- Quiz final : Questionnaire rapide (type Kahoot ou papier) pour valider l'acquisition des concepts clés.
- Auto-évaluation : Bilan de fin de session.

## CONCLUSION, BILAN ET ECHANGES



### Contactez-nous !

James PAUL  
Directeur centre de formation

Tél : 07 48 34 51 70  
Mail : Jamespaul@comedia-tion.com